



A.S.D. GRUPPO ALPINISMO MODERNO

INTEGRAZIONE AL REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLA PALESTRA POST EMERGENZA COVID19 AGGIORNAMENTO DEL 07/09/2020

- Per l'accesso alla palestra è vivamente consigliata la prenotazione mediante la piattaforma online.
- I soci sprovvisti di prenotazione, ma in regola con iscrizione e certificato medico, verranno fatti entrare fino ad esaurimento dei posti disponibili.
- La prenotazione garantisce priorità in caso di esaurimento dei posti.
- È obbligatorio indossare la mascherina, eccetto nel momento di pratica dell'attività (scalata).
- All'ingresso è obbligatorio disinfettarsi le mani.
- È obbligatorio rispettare la segnaletica a terra, stando solo ed esclusivamente nelle aree contrassegnate dal nastro adesivo.
- L'addetto/a alla segreteria vi misurerà obbligatoriamente la temperatura corporea, se superiore o uguale a 37,5° non sarà possibile accedere alla struttura.
- La tessera societaria va solamente mostrata presso la segreteria e non lasciata come di consuetudine.
- Negli spogliatoi è consentita la presenza di max 3 persone, sempre rispettando la distanza interpersonale di almeno 2 metri.
- L'uso dello spogliatoio è consentito solo per cambiarsi le scarpe, lavarsi le mani ed utilizzare i servizi igienici. È severamente vietato cambiarsi i vestiti e utilizzare le docce.
- Prima di entrare in palestra vige l'obbligo di lavarsi le mani come riportato nei cartelli affissi vicino ai lavandini.
- Nella palestrina (palestra pesi) è consentito un massimo di 2 persone alla volta e vige l'obbligo di disinfettare l'attrezzatura con i prodotti presenti, prima e dopo l'utilizzo.

- Sulle strutture boulder di sinistra, può arrampicare al massimo una persona per modulo (8 in totale). Nel caso in cui il modulo fosse occupato, è possibile attendere il proprio turno all'interno dell'area contrassegnata dal nastro.
- Sul pannello, possono arrampicare al massimo due persone per volta mantenendo la distanza interpersonale di 2 metri. Nel caso in cui il pannello fosse occupato è possibile attendere il proprio turno all'interno di una delle due aree contrassegnate dal nastro.
- Sul fungo possono arrampicare al massimo due persone per volta, mantenendo la distanza interpersonale di 2 metri. È possibile attendere il proprio turno all'interno di una delle due aree contrassegnate dal nastro.
- Nella palestra Boulder non è consentito stare senza maglietta (le ragazze non possono indossare top o simili).
- È vietato sostare sui materassi in attesa del proprio turno.
- È vietato camminare senza scarpe sia sui tappetoni che in tutta la palestra.
- È vietato l'uso di magnesite in polvere e Chalk Ball.
- È obbligatorio utilizzare magnesite liquida con concentrazione alcolica superiore al 70%.
- È obbligatorio riporre borracce/bottiglie nel proprio zaino dopo l'utilizzo.
- In caso di raggiungimento della massima capienza della palestra, è obbligatorio attendere il proprio turno all'esterno di essa.
- È SEVERAMENTE VIETATO L'ACCESSO A SPETTATORI (Genitori compresi) durante i turni di allenamento/corsi.
- È VIETATO L'ACCESSO A CHIUNQUE NON ABBA PRESENTATO UN CERTIFICATO MEDICO VALIDO O QUEST'ULTIMO RISULTI SCADUTO. È tuttavia possibile consegnarlo (ORIGINALE, NON FOTOCOPIATO) in segreteria al momento dell'ingresso.

Tutti gli utenti sono pregati di rispettare in maniera meticolosa il presente regolamento.

Chi non rispetterà il seguente regolamento sarà soggetto a provvedimenti relativi alla gravità della violazione commessa.

II PRESIDENTE
Nicolò Fanton

Con la presente dichiaro di aver preso visione del regolamento Covid-19 e mi impegno al rispetto delle nuove norme sul distanziamento sociale.

Data _____

Firma _____